«До свидания, лето! Здравствуй, 1 сентября»

физкультурный досуг для детей старшего возраста

Инструктор по ФЗК

Саушкина И.Ю.

**Цель.** Создание доброжелательной атмосферы, создание у детей радостного настроения, положительного отношения к школе и желанию учиться, приобретать новые знания.  
**Задачи:**  
1. Обобщить знания детей о празднике День Знаний.  
2. Учить быстро переключаться с одной игры на другую.   
3. Побуждать детей включаться в совместную со взрослыми игровую ситуацию.  
4. Воспитывать умение согласовывать свои действия с действиями товарищей.

**Ведущий:**

Дорогие ребята! Сегодня мы отмечаем с вами самый важный детский праздник - день Знаний! Во всех школах сегодня начинается новый учебный год. Пройдет время, и вы тоже пойдете в школу, станете большими. Узнаете много нового и интересного.

**Ребёнок 1**  
Есть у нас немало славных  
Разных дней в календаре,  
Но один есть - самый главный,  
Самый первый в сентябре! 

**Ребёнок 2**  
Зазвенел звонок веселый,  
Здравствуй, школьная пора!  
И шагает дружно в школу,  
В это утро детвора! 

**Ребёнок 3**  
В первый класс нам рановато,  
Но растем мы как маслята  
Нам лениться не годиться  
Мы научимся учиться  
вместе с нами наши куклы,  
Учат цифры. Учат буквы.

**Ведущий:** Скажите мне, ребята, нужно ли приветствовать друг друга при встрече? (Ответы детей). Тогда, я предлагаю вам поприветствовать друг друга.

**«Приветствие».**  
**Ведущий:** Я вам сейчас буду зачитывать строчку, а вы будете её продолжать:  
**Игра «Привет»**  
- Когда встречаем мы рассвет,  
Мы говорим ему … (Привет)  
-С улыбкой солнце дарит свет,  
Нам посылая свой … (привет)  
- При встрече через много лет  
Вы крикнете друзьям … (привет)  
И улыбнутся вам в ответ  
От слова доброго … (привет)  
- И вы запомните совет  
Дарите всем друзьям … (привет)  
Давайте дружно все в ответ  
Друг другу скажем мы … Привет!  
( в ходе игры дети не стоят, а здороваются друг с другом, можно использовать разные варианты: первая строчка со словом привет руки вверх, вторая строчка со словом привет улыбаются друг другу и т.д.)

**Ведущий**: молодцы ребята. Вы все воспитанные и вежливые. А теперь скажите мне, вы любите зарядку?  
**Дети:** да.  
Ведущий: Сейчас посмотрим, правда это или нет.

Физминутка **«Спортсмены»**

Мы спортсмены хоть куда, (руки на поясе, повороты в стороны)  
Это да, это да! (хлопки в ладоши)  
Люби бегать, любим прыгать,   
Приседать и отжиматься (движения по тексту на месте)  
И как рыбка выгибаться (упражнение «рыбка»)  
Мы спортсмены хоть куда, (руки на поясе, повороты в стороны)  
Это да, это да! (хлопки в ладоши)  
Мы гантели поднимаем,  
По дорожке мы шагаем,  
Встали на пятки, затем на носки, (движения по тексту)  
Наши победы очень близки (прыжки ноги вместе-врозь, хлопки рук над головой)

**Ведущий:** ну а сейчас ответьте мне – сильные вы, ловкие, смелые, умелые?

**Дети:** да

**Ведущий:** тогда, предлагаю поиграть и сноровку показать!

Игра **«Сквозь обруч»**

Команды выстраиваются в колонну друг за другом на одном конце площадки. На другом конце площадки, напротив каждой из команд, лежит обруч. По сигналу первые игроки из команд бегут каждый к своему обручу, продевают его через себя, кладут на место, возвращаются к своей команде, передают эстафету второму в команде; второй бежит к обручу и т д.. Выигрывает команда, выполнившая это задание быстрее.

Игра **«Кто больше? »**

По площадке разбросаны в большом количестве маленькие и большие мячи. По сигналу команды начинают их собирать (девочки — маленькие мячи, мальчики — большие, каждая команда складывает мячи в свою корзину. На это задание дается определенное время, по окончании которого подсчитывается количество собранных мячей обеих команд. Побеждает та команда, у которой мячей собрано больше.

**Ведущий:** Запомните, дети мудрые слова:

**«Ученье свет. А не ученье – тьма».**

**«Терпение и труд все перетрут».**

**«Учиться – всегда пригодиться»**

**Ведущая:** Чтобы стать умнее, нужно обязательно учиться. Я для вас приготовила подарки. Это раскраски, которые вы раскрасите в группе и подарите своим родителям.

Дети, отправляйтесь за знаниями. Вас в детском саду ждет много увлекательных занятий!